

# ¡LA LABOR DEL BEBÉ ES LLORAR!



La labor del bebé es llorar. Quizás el bebé tiene hambre o tiene el pañal mojado o quiere que se le tenga en brazos. De vez en cuando, su bebé podría llorar de dolor. A veces, nada parece detener el llanto.

**Entonces, la labor del bebé es llorar. ¡Algunos parecen hacerlo de maravilla!**

- Es normal que los bebés lloren, a veces por 3 horas o más por día.
- Los bebés usualmente lloran más a menudo por la tarde.
- El llanto puede empezar y terminar sin motivo alguno.
- El llanto usualmente no se considera como un problema de salud, a menos que alguien se enoje con el niño y lo lastime.
- El llanto en la mayoría de los bebés disminuye después de los 3 o 4 meses.

**Esto es lo que usted debe preguntarse con respecto a su bebé:**

- ¿Tiene hambre?
- ¿Siente dolor?
- ¿Necesita que se le cambie el pañal?
- ¿Quiere que lo tenga en brazos?

**Si ninguna de éstas parece ser la causa del problema:**

- Tranquilícese: su bebé estará bien.
- Si esto parece irritarle a usted demasiado consiga a alguien que cuide a su bebé un momento.
- Acueste a su bebé en un lugar seguro y vaya a otro cuarto. Observe a su bebé cada 10 minutos para ver si hay algo que usted pueda hacer; de lo contrario, su bebé estará bien.
  - Haga ejercicio.
  - Escuche música.
  - Llame a un amigo, pariente o línea de ayuda a padres.
- Llame a su médico si tiene preguntas.

**No se dé por vencido; la situación mejora.**



**Prevent Child Abuse  
Georgia**

**Llame a 1-800-CHILDREN para más información.**

These materials developed by Georgia chapter, American Academy of Pediatrics and Prevent Child Abuse Georgia. 2003, 2004 PCA Georgia©