



CRIANDO A SUS HIJOS DE MANERA POSITIVA

La crianza de los hijos es excitante pero desafiante también! Como padres, nosotros queremos lo mejor para nuestros hijos y queremos ayudarles a que lleguen a ser hombres y mujeres felices, saludables, confiables, cuidadosos y responsables.

Criar a un hijo es un trabajo difícil! Nosotros somos los primeros y más importantes maestros de nuestros hijos. Los niños aprenden y crecen cada día, desde una temprana edad. ¿Cómo podemos ser más exitosos como modelos a seguir y mentores de nuestros hijos? No será siempre fácil, pero nuestro comportamiento diario puede ser la influencia más positiva para nuestros hijos.

- Sea un buen ejemplo para sus hijos. Los niños nos miran y están al tanto de nuestras reacciones. Si ellos nos escuchan gritando y perdiendo los estribos, ellos recibirán el mensaje de que está bien reaccionar con enojo.
- Haga énfasis en la inteligencia, el trabajar duro, en la independencia y en la perseverancia de sus hijos. Muéstrole como lidiar con las decepciones y como aprender de los errores y a seguir adelante.
- Enséñele a sus hijos a competir sanamente y a ser justos. Motive el entusiasmo de ganar pero no siempre “les deje” ganar. Ganar les ayuda a tener más confianza pero perder está bien también, y les ayuda a construir su carácter.
- Reconozca el buen comportamiento. Siempre hágale saber que usted ha notado que él está haciendo lo correcto.
- Enséñele a su hijo las destrezas para manejar las presiones de sus compañeros. Demuéstrele, con sus propias acciones, como resistir las influencias negativas y los comportamientos arriesgados. Hable con su hijo sobre las drogas, el sexo y su derecho a decir que “no”.
- No permita que el mal comportamiento se deslice. Cuanto más tiempo se le permite a un niño salirse con la suya, más difícil será romper el hábito más tarde.
- Discuta con él o ella los eventos actuales. Dependiendo de la edad de su hijo, hable sobre lo que está pasando en su barrio y alrededor del mundo. Esto le ayudará a ellos a entender que ellos son parte de una comunidad y de una sociedad más grande.
- Apoye y motive las amistades con otras personas de diferentes culturas. Ayude a su hijo a aprender el valor de la diversidad y como tratar a otras personas respetuosamente.
- Enséñele a sus hijos destrezas sociales y modales para que ellos se sientan cómodos con una gran variedad de personas.
- Limite el acceso a programas violentos y juegos de video, y mire películas y televisión con su hijo. Ayúdele a su hijo a diferenciar lo bueno de lo malo, así como la realidad de la fantasía.
- Déjele “ser” y construya la confianza entre usted y su hijo. Usted no estará siempre ahí para decirle a su hijo lo que debe de hacer! Su meta debería ser: tener hijos que tomen buenas decisiones cuando ellos NO estén con usted.
- No tenga miedo de admitir a su hijo si usted no tiene la razón o si ha cometido un error. Esto le ayudará a él o a ella a aprender sobre la honestidad consigo mismo y con las demás personas.
- Sea amoroso, esté disponible y sea consistente con sus hijos. Ellos y usted se lo merecen!

Cada padre tiene que luchar de vez en cuando con todo esto! Pida apoyo y ayuda de sus familiares, amigos, vecinos y profesionales cuando sea necesario.

Para más información

Llame a nuestra Línea de Ayuda 1-800-CHILDREN para hablar sobre estas y otras ayudas sobre como criar a sus hijos de manera positiva. La Línea de Ayuda está disponible de lunes a viernes de 8 a.m a 8 p.m. Usted también puede enviar un correo electrónico a helpline@pcageorgia.org.

**Helpline:
1-800-CHILDREN
(244-5373)**

E-mail: helpline@pcageorgia.org