



## PROTEGIENDO A LOS NIÑOS DE LOS RIESGOS EN INTERNET

De acuerdo a una encuesta realizada en el 2006, el 93% de jóvenes y el 94% de sus padres tienen acceso a la Internet. La Internet tiene demasiado para ofrecer, por eso, ¿cómo pueden hacer los padres para ayudar a sus hijos a disfrutar de los beneficios de la nueva tecnología y a la misma vez minimizar sus riesgos?

### **Los adultos pueden trabajar con los niños para:**

**Evitar las peleas y la provocación en-línea.** Cuando nosotros le enseñamos a los adolescentes a conducir, a menudo les hablamos sobre los conductores agresivos y sobre los que manejan de forma errónea con los cuales se pueden encontrar en la calle. Algunas personas que usan la Internet a menudo tienen comportamientos similares, con los cuales los niños deberían evitar involucrarse. A diferencia de las situaciones del tránsito, las comunicaciones en-línea pueden ser canceladas inmediatamente cuando éstas se interceptan, y nadie debería esperar que continúe un intercambio incómodo o abusivo.

**Mantenga en perspectiva la red social en-línea.** Los jóvenes pueden tener más de 150 a 300 “amigos” en un sitio de red social. Mientras el adolescente decide quien desea ser, lo que sus amigos piensen de él o ella, es muy importante para ellos. Sin embargo, ellos pueden necesitar ayuda para mantenerse en esta perspectiva. Los niños también tienen que tener cuidado con su propio impacto en otros usuarios. Motive a los niños a parar y pensar mejor antes de colocar un comentario que pueda herir. Pregúntele, “¿Tendrías este tipo de comportamiento si tu madre lo supiera? o ¿si estuvieras en el frente de una página de papel? o ¿si estuvieras cara a cara con estas personas?” Para y piensa antes de descargar archivos. Piense mas allá que los “depredadores” cuando discuta los peligros de estar en-línea con su hijo. Las actividades ilegales, como descargar archivos que tienen derechos de propiedad o copiar archivos son posibilidades muy reales de que los niños consuman información y produzcan contenidos en línea.

**Hable sobre relaciones y derechos.** A la edad en que la mayoría de los adolescentes tienen acceso a la Internet, ellos también están explorando lo que es tener relaciones y citas con otras personas. Entienda su deseos de obtener conexiones románticas mientras los prepara a ellos para los peligros únicos de la era digital. Trabaje con los niños en conversaciones para reflexionar sobre como ellos esperan ser tratados y como ellos deberían tratar a las demás personas dentro de una relación.

### **Los adultos también pueden:**

#### **Asegurar su responsabilidad permaneciendo “Manos a la Obra”.**

La empatía debería ser un componente consistente en cualquier discusión de como interactuar en-línea. Mientras los niños van creciendo, ellos serán más capaces de imaginarse a sí mismos en el lugar de la otra persona. Sin embargo, esta destreza se aprende. Mientras más los adultos les guíen y les muestren ejemplos de empatía, mejor será la forma en la que los niños practiquen la empatía. Su presencia física mientras ellos están en-línea es la mejor manera de saber si ellos están actuando apropiadamente.

**Evite minimizar la importancia de la comunicación tecnológica.** La mayoría de los adolescentes y de las personas que ellos conocen, están en-línea. Es el nuevo lugar donde se reúnen. Reconozca el papel que juega la tecnología y la importancia de la misma para los jóvenes. Es el lugar donde ellos interactúan con sus amigos y hacen sus conexiones sociales.

**Equilibre el tiempo de la computadora con otras actividades.** Recuerde que las acciones hablan más fuerte que las palabras. Como adulto en la vida de un niño, usted es un modelo a seguir. Balanceando su tiempo con la tecnología adecuadamente y haciendo decisiones seguras en-línea, usted está dándole a su hijo la mejor lección de seguridad en Internet.

**Sea abierto sobre las actividades en-línea.** Muchas familias tienen reglas sobre el uso de la Internet. Estas reglas son a menudo sobre lo que un niño puede ver. Piense sobre sus propias actividades en-línea y el ejemplo que usted le da a su hijo. ¿Puede ser su comportamiento comprensiblemente igual al de su hijo? Las reglas que pueden ser aplicadas para todos, a menudo son las que tienen más peso.

Manténgase a sí mismo y a otros adultos como personas responsables. Cuando usted sepa o sospeche que un adulto está siendo inapropiado en-línea, déjele saber que usted está preocupado sobre el peligro potencial sobre su hijo. 1-800-CHILDREN es un gran recurso para prepararle para una conversación difícil con otras personas sobre sus preocupaciones. Usted también puede enviar un correo electrónico a [helpline@pccgeorgia.org](mailto:helpline@pccgeorgia.org).

**Helpline:  
1-800-CHILDREN  
(244-5373)**

**E-mail: [helpline@pccgeorgia.org](mailto:helpline@pccgeorgia.org)**