

# Cómo Criar a los Niños Seguros

Lo mejor de todo sobre los niños es que tienen la habilidad de confiar en la gente, especialmente en los adultos. Puede ser difícil para los padres enseñar a los niños a balancear esa confianza con precaución. Sin embargo, los niños necesitan saber las reglas básicas y de sentido común que pueden mantenerlos seguros.



## ESTÉ PREPARADO

- Asegúrese que los niños sepan su nombre completo, dirección (ciudad y estado) y número telefónico con el código de área.
- Enséñeles a sus niños cómo usar un teléfono y cómo llamar al 911 para casos de emergencias.
- Enseñe a los niños que debe acercarse a un dependiente o a un oficial de la policía o de seguridad para obtener ayuda si están perdidos en una tienda, un centro comercial o en la calle.
- Establezca un buen ejemplo con sus propias acciones – cerrar bien las puertas y ventanas y ver quién está presente antes de abrir la puerta.

## DURANTE LA ESCUELA Y EL JUEGO

- Estimule a su niño a caminar y jugar con sus amigos. Dígalos a sus niños que eviten lugares que podrían ser peligrosos – edificios vacíos, callejones, patios de recreo o parques con basura o cosas rotas.
- Enseñe a los niños a resolver discusiones con palabras, sin violencia y a alejarse cuando otros están discutiendo.
- Estimule a los niños a observar el vecindario y a decir a un adulto cualquier cosa que ven que no le parece bien.
- Verifique cuidadosamente los programas de guardería – busque las certificaciones, calificaciones del personal, reglas para las excursiones, reputación en la comunidad, participación de los padres y políticas para los visitantes.

## ESTANDO SOLO EN CASA

- Deje un número telefónico donde su niño puede comunicarse con usted. Colóquelo cerca del teléfono junto con los números telefónicos para un vecino y en casos de emergencias.
- Dígame a su niño que lo llame por teléfono o a un vecino cuando regrese a casa. Hable sobre las reglas de la casa entre ellas lo que hay que hacer si los amigos quieren ir de visita o si su niño quiere ir afuera de casa cuando un adulto no esté presente.
- Enseñe a los niños a nunca entrar en una casa o apartamento si parece algo extraño – ventana rota, mosquitero roto o puerta abierta.
- Asegúrese que su niño sepa cómo usar las cerraduras de las ventanas y las puertas.
- Dígame a su niño que no permita a nadie entrar en la casa sin su permiso y nunca le diga a un desconocido que llama por teléfono o que toca a su puerta que está solo en casa cuando un adulto no esté presente.
- Dedique tiempo para hablar con los niños sobre el peligro de herirse con pistolas, medicinas, herramientas eléctricas, drogas, alcohol, productos de limpieza e inhalantes. Asegúrese de mantener estos artículos bajo llave.

## PROTEJA A SU NIÑO CONTRA EL ABUSO SEXUAL

- Enseñe a su niño que nadie – ni maestro, ni pariente cercano – tiene el derecho de tocarlo de cualquier manera que le hace sentir incómodo y que está bien decir “no” y decirle esto a un adulto confiable.
- No obligue a sus niños a besar, abrazar o sentarse en las rodillas de un adulto si no desean. Esto les da control y les enseña que tienen el derecho de rehusar.
- Siempre sepa dónde está su niño y con quién está.
- Observe los cambios en el comportamiento de su niño que pueden señalar el abuso sexual tales como conducta tímida, retiro de las actividades, faltar a la escuela y una aversión inexplicable e intensa a ser dejado con una niñera favorita o un pariente o si le nota mucha ansiedad. Algunas señales físicas del abuso sexual incluyen orinarse en la cama, pérdida de apetito, enfermedades venereas, pesadillas y se queja de dolor y irritación cerca de los genitales.



**Prevent Child Abuse**  
Georgia

1-800-CHILDREN | [www.pcageorgia.org](http://www.pcageorgia.org)